

MHCO corona protocol trainingen & (uit)wedstrijden

Beste leden, ouders en/of verzorgers, de competitie staat weer voor de deur, de eerste trainingen zijn reeds achter de rug en landelijk volgen de corona maatregelen elkaar weer in snel tempo op. Het is dan ook goed om vanuit de club een vernieuwd corona protocol te presenteren, zodat iedereen daar naar kan handelen en we op de club naar hartenlust kunnen blijven trainen en competitie wedstrijden kunnen blijven organiseren.

We verzoeken je dringend het protocol goed door te nemen en, indien van toepassing, te bespreken met je kind(eren). We verwachten nadrukkelijk eenieder's medewerking om dit landelijke sportbeleid goed ten uitvoer te brengen, zowel op onze vereniging als ook op een ander sportpark of hockeyvereniging en zodoende het sporten voor eenieder mogelijk te houden.

het bestuur

Algemene maatregelen

- Blijf thuis of ga direct naar huis als je één van de volgende klachten vertoont: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht)hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of een plotseling verlies van reuk of smaak;
- Heb je klachten, laat je testen (landelijke GGD nummer 0800-1202);
- Vertoont iemand in je huishouden één van bovenstaande klachten én heeft koorts of is benauwd, dan blijft iedereen van het huishouden thuis totdat de uitslag van de test bekend is;
- Is de uitslag van de test negatief, er is dus geen corona vastgesteld, dan mag je weer komen sporten;
- Is er bij jezelf of bij iemand uit je huishouden wel corona vastgesteld, blijf dan thuis. De GGD neemt contact op en geeft aan welke quarantaine maatregelen noodzakelijk zijn, dit kan per situatie en regio verschillen;
- Neem te allen tijde de gebruikelijke veiligheids- en hygiëneregels voor iedereen in acht, dus was regelmatig je handen, nies in je arm en schud geen handen;
- Gebruik te allen tijde je eigen bidon;
- Het sportpark is vrij toegankelijk voor eenieder, volwassen personen (18+) houden te allen tijde, tenzij uit hetzelfde huishouden afkomstig, 1,5 m afstand tot elkaar;
- Het clubhuis is open en vrij toegankelijk voor eenieder, zij het voor een vastgesteld aantal van 15 volwassen personen (18+) op een willekeurig moment. Houdt daarbij te allen tijde 1,5 m afstand.

Maatregelen t.a.v. wedstrijden

- Voorafgaand aan de wedstrijd geen line-up en "shakehands", ook na afloop niet;
- Desinfecteer strafcorner maskers voorafgaand aan én na afloop van de wedstrijd, of tussentijds indien deze tijdens de wedstrijd door wisselende spelers worden gebruikt;
- Sta je ingepland als scheidsrechter, gebruik je eigen fluitje;
- Houd je bij uitwedstrijden te allen tijde minimaal aan de voorschriften zoals in dit protocol beschreven én aan de geldende regels van het betreffende sportpark en/of hockeyvereniging dat bezocht wordt.

Leeftijd specifieke maatregelen

Junior leden t/m 12 jaar

- Ben je jonger dan 13 jaar? Dan hoeft je tot niemand afstand te houden;
- Kleedkamers zijn voorafgaand aan en na afloop van wedstrijden vrij toegankelijk.

Junior leden 13 t/m 17 jaar

- Ben je ouder dan 12 en jonger dan 18, dan hoeft je geen afstand te houden tot iedereen jonger dan 18 jaar, maar wel minstens 1,5 m tot personen van 18 jaar en ouder;
- Kleedkamers zijn voorafgaand aan en na afloop van wedstrijden vrij toegankelijk;
- Vanaf 13 jaar geldt het dringende advies voor het dragen van een niet-medisch mondkapje indien je met iemand, anders dan uit je eigen huishouden, meerijdt naar/van het hockeyveld of (uit)wedstrijd (bron RIVM).

Dit document is tot stand gekomen op basis van het protocol "verantwoord sporten" zoals door NOC*NSF opgesteld. Het protocol "verantwoord sporten" is in overeenstemming met de kaders van het kabinetsbeleid en de richtlijnen van het RIVM.

Senior leden 18 jaar en ouder

- Ben je 18 jaar of ouder, dan moet je tot iedereen, behalve tot kinderen t/m 12 jaar, een afstand bewaren van minimaal 1,5 m;
- Kleedkamers zijn voorafgaand aan en na afloop van wedstrijden vrij toegankelijk, houdt daarbij onderling wel te allen tijde minimaal 1,5 m afstand;
- Vooraf, tijdens rustmomenten en na afloop van de training/wedstrijd dienen direct weer de afstandsregels te worden gehanteerd, dat geldt dus ook rondom de dug-out tijdens een wedstrijd;
- Voor 18 jaar en ouder geldt het dringende advies voor het dragen van een niet-medisch mondkapje indien je met iemand, anders dan uit je eigen huishouden, meerijdt naar/van het hockeyveld of (uit)wedstrijd (bron RIVM).

-o0o-